



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **ALTAIR DUARTE ROCHA**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 16 : 01

Ritmo

02:08

100/m



CICLISMO

00 : 32 : 55

Velocidade média

36,46

km/h



CORRIDA

00 : 25 : 34

Ritmo

05:06

min/km



TEMPO

01 : 14 : 30



Colocação GERAL

69



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4549**

Equipe: **DINIZ TREINAMENTOS**

